

**4.2 Отчет о работе НО и КОЦ «Центр здоровья»
(ответственный - директор НО и КОЦ «Центр здоровья» Т.М-Н. Ондар)**

Целью Центра здоровья является, содействие администрации и педагогическому коллективу Университета в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся и сотрудников университета, а также содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

Задачи Центра здоровья:

- выявление индивидуальных психофизиологических особенностей и резервных возможностей организма обучающихся;
- разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления в университете;
- формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье и здоровый образ жизни и самореализацию личности, профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье;
- организация медицинской помощи обучающимся и сотрудникам;
- проведение профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

№	Наименование мероприятий	Срок	Ответственный	Выполнение
1	2	3	4	5
I. Научно – исследовательская и просветительская деятельность				
1.	Мониторинг здоровья студентов первых и выпускных курсов всех факультетов ТувГУ.	октябрь-ноябрь	Красильникова В.А., Ооржак Л.М. (по согласованию), Ооржак С.Ы.	Выполнено. Мониторинг состояния здоровья студентов проведен, охвачено 626 студентов-первокурсников 10 факультетов и педагогического колледжа.
2.	Проведение анализа результатов комплексной донозологической оценки состояния здоровья студентов-первокурсников.	март	Красильникова В.А., Ооржак Л.М. (по согласованию)	Выполнено. Анализ результатов показал, что в этом году с низким и ниже среднего уровнем здоровья выявлено 50 человек или 27,5 % от общего числа обследованных, что меньше на 30 человек по сравнению с прошлым годом.
3.	Проведение анализа результатов комплексной донозологической оценки состояния здоровья студентов выпускных курсов.	март	Красильникова В.А., Ооржак Л.М. (по согласованию)	Выполнено. Для оценки динамики состояния физического здоровья студентов обследованы студенты выпускных курсов всех факультетов. Всего обследовано 249 выпускников (студенты 4 и 5 курсов).

4.	Сравнительная оценка изменения состояния здоровья студентов от 1 курса к 5 курсу.	март	Красильникова В.А.	Выполнено. Проведена сравнительная оценка динамики состояния здоровья студентов, которая показала, что в целом заметно улучшение показателей. Например, на ФФ увеличилось количество студентов с высоким уровнем здоровья на 9 %, а с низким и ниже среднего уровнем здоровья уменьшилось на 16,7 %.
5.	Проведение «Круглых столов» по итогам исследований состояния здоровья студентов на всех факультетах ТувГУ.	по отдельному плану	Главный врач, Красильникова В.А., Ооржак Л.Н.	Выполнено. Результаты донозологического обследования студентов представлены по итогам исследований состояния здоровья студентов на всех факультетах «Круглых столах», в период с 08-16.04.2019 г.
6.	Продолжение сотрудничества с Институтом антропологии при МГУ для биоимпедансного исследования и определения биологического возраста студентов, для оценки возможности организма и риска развития тех или иных заболеваний. - По результатам исследований написание 2 научных статей и тезисов. - Проведение семинара «Результаты оценки биологического возраста студентов ТувГУ».	в течение года май декабрь	Красильникова В.А.	Выполнено. По результатам сотрудничества выяснено, что у студентов, в основном девушек, предрасположенность к остеопорозу в начальной стадии. По результатам лабораторных исследований опубликованы - статья в Вестнике ТувГУ, Выпуск 2. Естественные и сельскохозяйственные науки, №3 (49) 2019. – с.27-37 и тезисы на Международной конференции «Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения центрально-азиатского региона», Материалы 5 международной конференции 11-15 сентября 2019. С. 141-143. Материал второй статьи сдан в публикацию Вестник МГУ в ноябре 2019 года. Проведен семинар с сотрудниками Института антропологии при МГУ по вопросу «Изучение развития подкожножировой клетчатки у студентов и населения Республики Тыва».
	Привлечение к обследованию студентов, преподавателей кафедры анатомии, физиологии и БЖД и волонтерских групп студентов.	октябрь-ноябрь	Красильникова В.А., Эрдыниева Т.А.	Выполнено. Для обследования 1-курсников привлечены волонтерские группы - магистранты 1-го курса по направлению «Физиологические основы здоровья сбережения». Для обследования выпускников привлекались

				студенты 3 курса ЕГФ под руководством Т.А. Эрдыниевой.
Привлечение преподавателей кафедры анатомии, физиологии и БЖД к просветительской деятельности по здоровому образу жизни. По результатам обследования написание курсовых и дипломных работ студентов по темам: «Оценка физической подготовленности студентов 1 курса» - Ооржак Аян-оол (4 к б/х), «Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы студентов 1 курса», «Функциональное состояние дыхательной системы студентов 1 курса», «Сравнительная оценка состояния здоровья студентов 1 и 5 курсов ТувГУ».	в течение года 2019 г.	Красильникова В.А., Сарыг С.К., Эрдыниева Т.А. Красильникова В.А.		Выполнено: курсовые работы: Ооржак Аян-оол (4 курс 2 группа) «Оценка физической подготовленности студентов ТувГУ», Куулар Ай-Суу (3 курс 2 группа) «Возрастная динамика функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов ТувГУ», Ондар Диана (3 курс 2 группа) «Интегральная оценка состояния здоровья студентов ТувГУ». В течение года преподавателями кафедры анатомии проводилась просветительская работа по ЗОЖ на занятиях, кураторских часах.

II. Организация медицинской помощи студентам

1.	Организация диспансеризации студентов.	в течение года	Главный врач, Ооржак Л.М. (по согласованию)	Выполнено. Всего охвачено профилактическими медицинскими осмотрами 473 студентов. Диспансеризацией охвачено 152 чел., в т.ч., - 1 гр. здоровья – 132, 2 группы здоровья - 4, 3 гр. здоровья - 16 студентов, первичными медицинскими осмотрами - 321 студент, из них 1 группа здоровья – 272 чел., 2 гр. – 32, 3 гр. - 17.
2.	Проведение дообследования студентов из группы риска, выявленных при компьютерном тестировании и диспансеризации, со специалистами ГБУЗ РТ «Центр медицинской профилактики» и «Ресбольница № 1».	апрель-май, сентябрь-октябрь	Главный врач, Ооржак Л. М. (по согласованию) Монгуш Ш.В.	Выполнено. Охвачено дообследованием 114 чел., в том числе обследование по обязательному медицинскому страхованию прошли 60 человек, из них 34 женщины и 26 мужчин. Результаты консультаций узких специалистов: кардиолог - 36 человек, из них вегето-сосудистая дистония у 2 человек, артериальная гипертензия 1 ст. у 1 человека, кардиологом направленно на дообследование 11 человек; офтальмолог - 41 человек, из них снижение зрения у 26 человек; невролог - 35 человек, из них остеохондроз различных отделов

				позвоночника имеют 17 человек, на рентгенографическое обследование направлено 11 человек; диетолог - 60 человек, повышенный индекс массы тела имеют 19 человек, сниженный индекс массы тела у 15 человек; терапевтом осмотрены - 60 человек, все получили индивидуальные планы и рекомендации по здоровому образу жизни.
3.	Распределение студентов по группам здоровья и по физкультурным группам.	октябрь, апрель	Главный врач, Ооржак Л.М. (по согласованию)	Выполнено. По результатам распределения студентов по группам здоровья в спортивных секциях и группах здоровья оздоровлены 626 студентов.
4.	Проведение вакцинации против клещевого энцефалита студентов, выезжающим на полевую практику.	февраль апрель	Тулуш С.Ч., Монгуш Ш.В.	Выполнено. Организовано и обеспечено проведение профилактических мероприятий против клещевого вирусного энцефалита. Охвачено вакцинацией и ревакцинацией против клещевого энцефалита - 742 студентов.
5.	Оздоровление студентов в санатории профилактории: - формирование списков студентов, нуждающихся в санаторном лечении, на основании данных медицинских осмотров; - проведение анкетирования пациентов студенческого профилактория (оценка качества лечения и питания, предложения по улучшению работы).	В течение года	Главный врач, Монгуш Ш.В.	Выполнено. Оздоровлено 750 студентов. По результатам контроля за качеством предоставления диетического питания обучающимся, проведено 26.09.2019 г. совещание у ректора с ответственными исполнителями об улучшении диетпитания студентов, находящихся на санаторном лечении.
6.	Организация медицинского обеспечения спортивных соревнований, проводимых в университете.	в течение года	Монгуш Ш.В.	Выполнено. 100 %
7.	Анализ заболеваемости студентов и профилактика инфекционных заболеваний в университете (Ф-гр, РВ и вакцинация).	2 раза в год	Главный врач, Монгуш Ш.В.	Выполнено. В отчетном году зарегистрировано 2 случая заболевания туберкулезом, ФГ-грудной клетки прошли 1516 студентов, из них направлено 7 чел. на дообследование, после рентгенологического обследования - туберкулез не выявлен.

				Анализы крови на RW сдали 1617 студентов и осмотр на педикулез врача дермато-венеролога прошли 1619 чел., выявлено 30 случаев педикулеза, все получили лечение и после санации приступили к занятиям. Получили профилактические прививки: против дифтерии – 40 студентов, против кори – 32 студентов, привито против гриппа 2370 обучающихся и сотрудников, охват бесплатной иммунизацией не менее 99,5 % от плана вакцинации против гриппа, эпидемических вспышек гриппа не зарегистрировано.
8.	Проведение недели здоровья и здорового образа жизни.	1-7 апреля	Начальник УМП	Выполнено. Проведены мероприятия в рамках реализации программы по проведению Дня здоровья и спорта в ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет» «Здоровая молодежь – здоровое будущее», также семинар о первичной профилактике курения, алкоголизма, наркомании, табакокурения в КПК 29.04.19 г., участие в Акции по здоровому образу жизни на площади Арбата и восхождение на гору Доге, спортивных мероприятиях в Молодежном сквере 6 - 07.04.19 г.

III. Профилактика инфекционных заболеваний среди ППС

1.	Сотрудничество с ГБУЗ РТ «Ресбольница №2» по обеспечению медицинского обслуживания ветеранов университета.	в течение года	Стороженко А.А., главный врач	Выполнено. В соответствии со списком подлежащих оказанию медицинской помощи осуществляется медицинское обслуживание в рамках сотрудничества с медицинской организацией ГБУЗ РТ «Республиканская больница № 2».
2.	Проведение периодических медицинских осмотров ППС и сотрудников.	май-октябрь	Главный врач, Струльникова Т.В. Таргын В.О.	Выполнено. Реализация календарного плана проведения ежегодного периодического медицинского осмотра завершена в срок, процент охвата работников периодическим медицинским осмотром составил 99,7 %.

3.	Организация мониторинга периодических медицинских осмотров и вакцинации ППС и сотрудников университета.	в течение года	Главный врач	Выполнено. Мониторинг реализации проведения обязательных периодических медицинских осмотров (обследований) ППС и сотрудников ТувГУ в 2019 году представлен на заседание Ректората совместно с Ученым советом 5 сентября и 3 октября 2019 г. Информация о ходе вакцинации от гриппа в ТувГУ размещена на официальном сайте 1 октября 2019 г.
4.	Проведение цикла лекций по профилактике наиболее распространенных заболеваний таких, как гипертоническая болезнь и ее осложнения (инфаркты и инсульты), сахарный диабет, неврозы, болезни желудочно-кишечного тракта, ожирение и др. (по отдельному графику).	в течение года	Главный врач, ГБУЗ РТ «Центр медпрофилактик», МО г. Кызыла (по согласованию)	Выполнено. Совместно с врачами Центра медицинской профилактики прочитан цикл запланированных лекций на всех факультетах согласно утвержденного и согласованного с ТувГУ плана-графика на 2019 год.
5.	Организация работ кабинетов психологической и физической разгрузки для предупреждения психосоматических и хронических заболеваний среди ППС, сотрудников и студентов.	в течение года в соответствии с графиком работы кабинетов психологической разгрузки и ЛФК	Главный врач, Ооржак Л.М., Ондар О.Ч.	Выполнено. Кабинеты в течение отчетного года работали по учебному расписанию и графику.
6.	Для профилактики и лечения болезней органов дыхания и астенических состояний открыть в Центре здоровья галокамеру.	декабрь	Стороженко А.А. Директор ЦЗ Начальник ПЭО	Выполнено частично. 1. В соответствии с нормами СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность", сделан ремонт помещения для размещения и использования аэроионизирующего оборудования. 2. В связи с недостатком финансовых средств на предстоящий

				финансовый год и сокращением расходов бюджетной сферы, в том числе на содержание санатория-профилактория, заключить договор со строителем соляной комнаты и оплатить его услуги за монтаж соляной пещеры, а также осуществить закупку галогенератора не удалось. Письмом на имя ректора от 09.04.2019 г. представлена информация о причинах не выполнения мероприятия. Данный вопрос, после проведенного совещания у ректора 29.11.2019 г., запланировано перенести на следующий финансовый год.
--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

IV. Психологическая поддержка обучающихся и сотрудников

1.	<p>Организация научно-исследовательской деятельности студентов выпускных курсов совместно с учебно-научной лабораторией практической и социальной психологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по изучению причин, видов и форм отчуждения студентов в процессе вузовского обучения, ожиданий и установок студентов от учебы в вузе; - организации научно-исследовательской деятельности студентов выпускных курсов (для написания ВКР, написания диссертаций); - внедрение результатов научных исследований аспирантов и преподавателей кафедры психологии в учебный процесс. 	сентябрь-декабрь	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. Опубликованы научные статьи: «Студенты «группы риска» на примере Тувинского государственного университета (журнал ВАК, European social science)»; «Организация деятельности психологической службы вуза (анализ опыта Тувинского государственного университета)» - Вестник Тувинского государственного университета.
2.	Проведение психологического мониторинга для выявления студентов из «группы риска».	сентябрь-ноябрь	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. В ежегодном психологическом мониторинге приняли участие 725 студентов 10 факультетов, из них «группа риска» составила 124 чел. или 17,1 % от общего количества студентов, принявших участие в мониторинге. Также проводится работа со студентами прошедшими комиссию по правонарушениям, написаны заключения по результатам психодиагностики и психокоррекционной работы

				(5 студентов СХФ, ЕГФ, КПИ).
3.	Организация работы по психологическому сопровождению студентов, попавших в «группу риска» (Индивидуальное консультирование, индивидуальная и групповая коррекционная работа, тренинги).	в течение года в соответствии с графиком работы кабинета психологической разгрузки	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. Проведены тренинги по оптимизации эмоционального и профессионального выгорания среди профессорско-преподавательского состава ТувГУ. Участие в них приняли более 130 человек с разных факультетов. Также один тренинг был проведен для сплочения студенческого коллектива исторического факультета. Психологическая служба Центра здоровья тесно взаимодействует с ТРОО «Ассоциация психологов Тувы».
4.	Психологическое просвещение ППС для развития навыков работы с «трудными студентами».	январь-март	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. Отчет о результатах проделанной работы психологической службы университета за учебный год представлен для всех факультетов на совместных круглых столах с 08-16.04.2019 г.
5.	Работа по улучшению материально-технического обеспечения кабинета психологической разгрузки (через представление платных услуг населению).	в течение года	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. Приобретена телеплазма настенная для наглядного сопровождения психологической работы с группами.
	Осуществление работы кабинета психологической разгрузки (по отдельному плану).	в течение года	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. Количество учащихся побывавших на психологической разгрузке 314 человек, в том числе проведена групповая (тренинговая) коррекционно-развивающая работа с группами КПК, 1 курс, ЕГФ, БЖД, 4 курсы, количество участников 134 человек. тренинги для населения республики 108 человек. За 2019 учебный год индивидуальное консультирование получили – 23 студента и 7 преподавателей.
V. Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа				

1.	Организация смотра-конкурса на лучшую постановку работы по внедрению комплекса ГТО среди факультетов и учебных групп ТувГУ. Подведение итогов.	в течение года декабрь	Ооржак С.Ы. Стороженко А.А. Ондар О. Ч.	Выполнено.
2.	Публикация на сайте ТувГУ о пропаганде здорового образа жизни, достижений студентов, проведения досуга. Создание фотогалереи событий/ мероприятий/.	в течение года	Ооржак С.Ы. Данчай-оол А.А. Лама А. С.	Выполнено.
3.	Проведение Фестиваля ГТО среди студентов и ППС ТувГУ (два раза в год).	сентябрь, май	Ооржак С.Ы. Сергеева М.Н.	Выполнено. 24 марта 2019 г. проведен фестиваль ТувГУ по спортивной борьбе в спортивном зале «Херел».

VI. Обеспечение хозяйственной и санитарно-гигиенической деятельности

1.	Обеспечение температурного режима и нормы освещения в учебных и жилых помещениях университета	постоянн о	Ооржак А.С., Заведующие общежитиями	Выполнено.
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания учебных аудиторий и жилых комнат.	постоянн о	Ооржак А.С., Заведующие общежитиями	Выполнено.
3.	Проведение косметического ремонта помещений Центра здоровья к новому учебному году.	июнь- июль	Монгуш Ш.В.	Выполнено.
4.	Проведение коммерческих спортивных соревнований (за счет взносов и по запросу).	в течение года	Ооржак С.Ы.	
5.	Проведение населению РТ платных тренингов и консультаций психолога (по запросу).	в течение года	Ооржак Л.Н., Фрокол А.С.	Выполнено. Тренинги для медицинских и социальных работников - 108 человек.
6.	Оказание платных медицинских услуг в кабинете УЗИ (по желанию пациентов).	в течение года	Ондар Т.М-Н.	УЗИ в Центре здоровья ТувГУ начали вести прием на ультразвуковое исследование врачи-ординаторы ультразвуковой диагностики, прошедшие подготовку в Алтайском государственном медицинском университете, в

				июне т.г. Размещена информация на официальном сайте, новостная лента 21.06.19 г.
7.	Проведение контроля за качеством питания и соблюдением санитарно-гигиенических норм в университетах, в пределах полномочий Центра здоровья.	ежемесячно	Монгуш Н.Д., Монгуш Ш.В.	Выполнено. Проведены проверки комбината питания на соответствие пищеблоков нормам санитарно-эпидемиологического требования к устройству, содержанию и организации режима работы и контроля за ведением журналов бракеража – 22.03., 04.04., 20.05.2019 г. Акты состояния столовых рассмотрены на 3-х производственных совещаниях у проректора по ВР и СР А.А.Стороженко и доложен анализ на ректорате.