

Центр здоровья

Медико-социальная политика университета направлена на выявление студентов с риском развития неинфекционных заболеваний, коррекцию выявленных факторов риска и оздоровление обучающихся, профилактику инфекционных заболеваний и оказание первичной медико-санитарной помощи по территориальной программе обязательного медицинского страхования.

В отчетном году научной лабораторией по медико-биологическим проблемам протестировано на состояние физического здоровья 626 студентов-первокурсников 10 факультетов и педагогического колледжа.

Анализ результатов показал, что в этом году с низким и ниже среднего уровнем здоровья выявлено 50 человек или 27,5 % от общего числа обследованных, что меньше на 30 человек по сравнению с прошлым годом.

Для оценки динамики состояния физического здоровья студентов обследованы студенты выпускных курсов всех факультетов. Всего обследовано 249 выпускников (студенты 4 и 5 курсов). Проведена сравнительная оценка динамики состояния здоровья студентов, которая показала, что в целом заметно улучшение показателей. Например, на ФФ увеличилось количество студентов с высоким уровнем здоровья на 9 %, а с низким и ниже среднего уровнем здоровья уменьшилось на 16,7 %.

Результаты донозологического обследования студентов представлены на всех факультетах в формате «Круглых столов» с 8 по 16.04.2019 г.

По результатам сотрудничества с Институтом антропологии при МГУ для биоимпедансного исследования и определения биологического возраста студентов, для оценки возможности организма и риска развития заболеваний выяснено, что у студентов, в основном девушек, предрасположенность к остеопорозу в начальной стадии. По результатам лабораторных исследований опубликовано - статья в Вестнике ТувГУ «Естественные и сельскохозяйственные науки», №3 (49) 2019. – с.27-37 и Тезисы в сборнике международной конференции «Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения центрально-азиатского региона», 11-15 сентября 2019. С. 141-143. Написаны курсовые и дипломные работы по темам: «Оценка физической подготовленности студентов 1 курса», «Возрастная динамика функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов ТувГУ», «Интегральная оценка состояния здоровья студентов ТувГУ».

Привлечены волонтерские группы - магистранты 1-го курса по направлению «Физиологические основы здоровьесбережения» для обследования 1-курсников и обследования выпускников на определение уровня здоровья привлекались студенты 3 курса ЕГФ.

Всего охвачено диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами 473 студента. Диспансеризацией охвачено 152 чел., из них распределены по группам здоровья: 1 группа здоровья – 132 чел. (87 %), 2 группа здоровья – 4 чел. (3 %), 3 группа здоровья - 16 студентов (10 %), первичными медицинскими осмотрами охвачен 321 студент, из них имеют 1 группу здоровья – 272 чел. (85 %), 2 группу – 32 чел. (10 %), 3 группу – 17 чел. (5 %). По результатам тестирования прошли углубленное обследование 114 чел., в том числе по обязательному медицинскому страхованию - 60 человек, из них 34 женщины и 26 мужчин. Анализ факторов риска у студентов показал: дислипидемия – 8 чел., гипергликемия – 11 чел., повышенный индекс массы тела – 19 чел., изменение функции дыхания – 23 чел. Указанные факторы риска впервые выявленные. Зафиксированные с фактором курения табака студенты направлены в кабинет отказа от курения, с изменениями функции органов дыхания направлены на занятия дыхательной гимнастикой и физкультурой.

Результаты консультаций узких специалистов следующие: кардиолог - 36 человек, выявлена вегето-сосудистая дистония у 2 человек, артериальная гипертензия 1 ст. у 1 человека; офтальмолог - 41 человек, из них снижение зрения у 26 человек; невролог - 35 человек, из них остеохондроз различных отделов позвоночника имеют 17 человек, на рентгенографическое обследование направлено 11 человек; диетолог - 60 человек, повышенный индекс массы тела имеют 19 человек,

сниженный индекс массы тела у 15 человек; терапевтом осмотрены - 60 человек. Все получили индивидуальные планы оздоровления и рекомендации по здоровому образу жизни.

По результатам распределения студентов по группам здоровья в спортивных секциях и группах здоровья оздоровлены 626 студентов.

Обеспечено санаторным оздоровлением 750 студентов из группы риска, сироты, малообеспеченные, часто болеющие и беременные, спортсмены, в том числе 150 чел. на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Буревестник» ТувГУ. В дневном стационаре 476 больных получили 2865 физиопроцедур, 128 внутривенных капельниц и 418 в/м., п/к. инъекций. На амбулаторном приеме всего посещений 3274, в т.ч. по поводу болезни - 1407, профилактических посещений - 890.

Анализ заболеваемости студентов показал положительные результаты реализации мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в университете. В отчетном году зарегистрировано 2 случая заболевания туберкулезом, оба случая «0» группа (не активная форма).

В целях раннего выявления туберкулеза органов дыхания и недопущения распространения туберкулезной инфекции в университете во исполнение приказа ректора ТувГУ от 31.10.2019 г. № 522-од о проведении сплошного флюорографического обследования студентов деканами всех факультетов и директорами КПИ, КПК обеспечена высокая явка студентами прохождения флюорографического обследования органов грудной клетки. Всего флюорографией охвачено 2446 студентов, из них направлено на дообследование 7 человек, туберкулез не выявлен.

В рамках реализации координационного плана внеучебной работы на 2019-2020 учебный год согласно утвержденному графику проведен первичный медицинский осмотр 1619 студентов на кожные и венерические заболевания, также проведено обследование 1674 студентов на ВИЧ-инфекцию. С целью усиления работы по профилактике и своевременного выявления потребления наркотических средств и психотропных веществ у обучающихся в университете проведено обследование 57 студентов юношей на предмет содержания в биологических жидкостях СПВ, результаты тестирования отрицательные. Также организовано проведение обязательных предварительных медицинских осмотров (обследований) студентов при заселении в общежитии ТувГУ, количество получивших справку об отсутствии противопоказаний для проживания в них - 1092 чел.

В соответствии с национальным календарем прививок получили профилактические прививки против дифтерии – 40 студентов, против кори – 32 студента, привито против гриппа 2370 обучающихся и сотрудников, охват бесплатной иммунизацией не менее 99,5 % от плана вакцинации против гриппа, эпидемических вспышек гриппа не зарегистрировано. Центром здоровья организовано и обеспечено проведение профилактических мероприятий против клещевого вирусного энцефалита для студентов, выезжающих на полевые практики. Охвачено вакцинацией и ревакцинацией против клещевого энцефалита - 742 студентов.

Продолжается профилактическая работа по проведению иммунологической диагностики (туберкулинодиагностики и постановки Диаскинтеста) среди несовершеннолетних студентов университета, а также согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.03.2019 г. № 2 проведение подчищающей иммунизации против кори иностранных граждан, не болевших корью и не имеющих прививок или сведений о прививках против кори.

Кроме этого, Центром здоровья осуществлялась организационная работа в рамках реализации приказа ректора ТувГУ от 27.05.2019 г. № 295-од по проведению обязательных периодических медицинских осмотров (обследований) ППС и сотрудников ТувГУ. Календарный план проведения ежегодного периодического осмотра в 2019 году реализован в срок. Численность работников, прошедших периодический медицинский осмотр 597 человек, процент охвата составил 99,7 %, не прошедших – 2 человека или 0,3 % от общего числа подлежащих периодическому медицинскому осмотру. Мониторинг реализации проведения обязательных периодических медицинских осмотров (обследований) рассматривался на заседаниях ректората совместно с ученым советом 5 сентября, 3 октября 2019 г.

Осуществлялся контроль проректором по ВРиСР за качеством предоставления диетического питания обучающимся. Проведены проверки комбината питания на соответствие пищеблоков нормам санитарно-эпидемиологического требования к устройству, содержанию и организации работы и контроля за ведением журналов бракеража – 22.03., 04.04., 20.05.2019 г. Акты состояния столовых рассмотрены на 3-х производственных совещаниях проректора по ВР и СР А.А.Стороженко, результаты устранения замечаний, выявленных в ходе проверок, рассматривались на аппаратных ректора. Вопрос об улучшении диетпитания студентов находился на личном контроле ректора ТувГУ.

В Центре здоровья ТувГУ в отчетном году был расширен перечень оказания медицинских услуг, с июня начали вести прием врачи-ординаторы ультразвуковой диагностики, прошедшие подготовку в Алтайском государственном медицинском университете и в октябре приступил к приему пациентов медицинский массажист по оказанию им услуг лечебного массажа, (информация опубликована в СМИ).

Оказание первичной медико-санитарной помощи в Студенческом квартале, организация медицинского обслуживания по адресу ул. Монгуша Сата, 9, и осуществление амбулаторного лечения студентов и сотрудников университета стало возможным благодаря высшему руководству ТувГУ.

Проводилась работа по профилактике и раннему выявлению неинфекционных заболеваний среди студентов и сотрудников. Всего прочитано лекций - 46, бесед - 2883, включая вопросы профилактики инфекционных заболеваний, режима учебы и отдыха, профилактики табакокурения и алкоголизма, о планировании семьи и вреде женских аборт. В течение года преподавателями кафедры анатомии проводилась просветительская работа по ЗОЖ на занятиях, кураторских часах.

В соответствии с региональным проектом «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» проведен социологический опрос среди студентов университета в виде анонимного анкетирования, разработанного Республиканским центром медицинской профилактики, на темы: «Проблема табакокурения», «Мы – это то, что мы едим», «Проблема употребления алкогольных напитков» и т.п.

Проведены мероприятия в рамках реализации программы Дня здоровья и спорта в ТувГУ «Здоровая молодежь – здоровое будущее», также семинар о первичной профилактике курения, алкоголизма, наркомании, табакокурения в КПК 29.04.2019 г., участие в Акции по здоровому образу жизни на площади Арбата и восхождение на гору Догээ, спортивных мероприятиях в Молодежном сквере, которые проходили 6 - 7.04.2019 г.

Приоритетным направлением работы психологической службы является ежегодный мониторинг студентов-первокурсников. С сентября по октябрь 2019 года в обследовании приняли участие 725 студентов: ЕГФ – 72, ИТФ – 87, ИФ – 48, КПИ – 75, ФФ – 67, ЭФ – 45, ЮФ – 27, ФМФ – 61, СХФ – 62, КПК – 157., ФФКиС- 24.

Для мониторинга первокурсников были использованы психологические методики: 1.Опросник суицидального риска Шмелев-Белякова (с целью измерения суицидального риска – в своевременном выявлении уровня сформированности суицидальных намерений, для предупреждения серьезных попыток самоубийства.

2. СМОЛ (многофакторный опросник для исследования личности), с целью выявления свойств личности с астено-невротическим типом, склонности испытуемого с социопатическим вариантом развития личности, обидчивость испытуемого, его склонность к аффективным реакциям, тревожно-мнительного типа личности, степень эмоциональной отчужденности, сложности установления социальных контактов, а также измеряет активность и возбудимость.

Общее количество студентов, попавших в «группу риска»: 124 человек, т.е. 17,1% от общего количества опрошенных.

Следующим направлением службы является психологическое консультирование и психокоррекция студентов и преподавателей. За 2019 учебный год индивидуальное консультирование получили – 23 студента и 7 преподавателей.

Проводится консультативная работа с преподавателями-кураторами по оказанию помощи студентам, испытывающим психологические трудности разного характера, обратились 4 куратора. По запросу кураторов проводились индивидуальные консультации с 9 студентами (ИФ – 1 студент, КПИ – 5, ФФ – 1, ИТФ – 1, СХФ – 1). Также проводится работа со студентами прошедшими комиссию по правонарушениям, по результатам психодиагностики и психологической коррекционной работы написаны заключения 5 студентам (СХФ, ЕГФ, КПИ).

Организованная в сентябре 2017 года Студенческая психологическая служба успешно продолжила свою работу, были задействованы активные студенты психологических направлений обучения бакалавриата. Студенческой психологической службой с целью повышения компетентности в общении и оказания содействия процесса личностного роста проводятся различные тренинги: тренинг знакомства и общения (КПК, 1 курс – 67 студентов, ЕГФ, 4 курс БЖД – 44 студента); тренинг сплоченности (КПИ, 1 курс – 23 студента); тренинг «Дружная группа» (ЕГФ, 1 курс – 20 студентов).

Можно считать заслугой сотрудников психологической службы, что по любым интересующим и проблемным вопросам кураторы обращаются к ним, за счет этого индивидуальная работа со студентами ведется на должном уровне. Некоторые из них стали постоянными клиентами.

Также психологическая служба достигла хорошего уровня взаимодействия с различными организациями республики: совместно с Министерством здравоохранения Республики Тыва приняли участие в обучающем семинаре «Основы конфликтологии в практической деятельности медицинских работников»; с Агентством по делам семьи и детей Республики Тыва по программе «Азбука психологической безопасности» провели совместные акции ко дню трезвости, также ко дню психического здоровья; - для школьников, проходящие курсы подготовки к экзаменам в ИДО ТувГУ проведен тренинг «Психологическая подготовка к ОГЭ и ЕГЭ». Психологами службы проводятся тренинги для преподавателей по запросу, например, мотивационный тренинг получили 6 преподавателей КПИ.

В течение этого года сообразно задачам, поставленным перед психологической службой, велась планомерная работа по всем направлениям. Практически, всё, что запланировано – выполнено. Также улучшена материально-техническая база службы, в кабинет психологической разгрузки приобретены кресла компьютерные, кресла для тренингов, телевизор, вешалка для большого количества людей, журнальный столик, принтер.

В целом в отчетном году продолжалась реализация комплексных мер по сохранению и укреплению здоровья студентов путем улучшения условий их учебы, проживания, питания и обеспечения первичной медико-санитарной помощи.

В рамках реализации Плана заседаний ректората на I семестр 2019 – 2020 учебного года 5 декабря 2019 г. представлена информация об эффективности работы Центра здоровья, которая принята к сведению, дано поручение деканам факультетов, директорам КПИ, КПК взять результаты обследования студентов и осуществлять контроль за состоянием их здоровья.