



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

ПЛАН РАБОТЫ
ТУВИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
НА 2020 ГОД

4.2 План работы НО и КОЦ «Центр здоровья»

(ответственный - директор НО и КОЦ «Центр здоровья» Т.М. Курганская)

Целью Центра здоровья является, содействие администрации и педагогическому коллективу Университета в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся и сотрудников университета, а также содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

Задачи Центра здоровья:

- выявление индивидуальных психофизиологических особенностей и резервных возможностей организма обучающихся;
- разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления в университете;
- формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье и здоровый образ жизни и самореализацию личности, профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье;
- организация медицинской помощи обучающимся и сотрудникам;
- проведение профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители
1	2	3	4
I. Научно – исследовательская и просветительская деятельность			
1.	Мониторинг здоровья студентов первых курсов всех факультетов ТувГУ	октябрь-ноябрь	Красильникова В.А.
2.	Проведение анализа результатов комплексной донозологической оценки состояния здоровья студентов-первокурсников	март	Красильникова В.А.
3.	Проведение «Круглых столов» по итогам исследований состояния здоровья студентов на всех факультетах ТувГУ	по отдельному плану	Курганская Т.М., Красильникова В.А., Ооржак Л.Н.
7.	Привлечение к обследованию студентов-первокурсников на определение уровня здоровья волонтерских групп студентов	октябрь-ноябрь	Красильникова В.А.,

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
<i>Разработал</i>	Начальник ОМКО		
<i>Согласовал</i>	Проректор по УРиК		
<i>Согласовал</i>	Проректор по научной работе	У.В. Ондар	
<i>Согласовал</i>	Проректор по международным связям и региональным отношениям	Л.Ш. Ондар	
<i>Согласовал</i>	Проректор по ВРиСВ	А.А. Стороженко	
<i>Согласовал</i>	Проректор по общим вопросам	Б.З. Ооржак	
<i>Согласовал</i>	Начальник УФиИК	Р.Н. Евграфова	
<i>Согласовал</i>	Начальник ПЭО	Е.Д. Куулар	
Версия: 1.0			

ПЛАН РАБОТЫ
ТУВИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
НА 2020 ГОД

8.	По результатам обследования написание студентами курсовых и дипломных в количестве 3-х работ	в течение года	Красильникова В.А.,
II. Организация медицинской помощи студентам			
1.	Проведение дообследования студентов из группы риска, выявленных при компьютерном тестировании и диспансеризации, со специалистами медицинских организаций ГБУЗ РТ «Центр медицинской профилактики», «Рес-больница №1»	апрель-май, сентябрь-октябрь	Курганская Т.М., Свалова В.О., Кара-оол Б.Б. (по согласованию), Монгуш Ш.В.
2.	Организация работы по эффективному проведению диспансеризации и профосмотрам, диспансерному наблюдению больных с хроническими заболеваниями	в течение года	Курганская Т.М., Свалова В.О., Кара-оол Б.Б. (по согласованию)
3.	Распределение студентов по группам здоровья и по физкультурным группам	октябрь, апрель	Свалова В.О., Кара-оол Б.Б. (по согласованию)
4.	Проведение профилактических мероприятий по вакцинации против клещевого вирусного энцефалита студентов, выезжающих на полевую практику	февраль апрель	Тулуш С.Ч., Монгуш Ш.В.
5.	Провести первичный стоматологический осмотр первокурсников-студентов совместно с ГБУЗ РТ «Стоматологическая поликлиника» г. Кызыла с целью выявления поражения зубов кариесом и санации полости рта	сентябрь	Курганская Т.М., Бадыраа У.Б., Хажык Л.Н.
6.	Провести плановый первичный медицинский осмотр студенток совместно с ГБУЗ РТ «Перинатальный центр РТ» в целях охраны репродуктивного здоровья студентов и раннего выявления нарушений в состоянии их здоровья	январь-февраль	Курганская Т.М., Тейнин Б.В.
7.	Оздоровление студентов в санатории-профилактории: - введение новых методов оздоровления для роста спроса на путевки санатория-профилактория среди студентов с учетом их заболевания и группы риска; - формирование списков студентов, нуждающихся в санаторном лечении, на основании данных медицинских осмотров; - провести социологический опрос (анкетирование) по теме: «Удовлетворенность качеством медицинской помощи»; - постоянное обновление информации на сайте Центра здоровья, в разделах «новости»	в течение года	Курганская Т.М., Свалова В.О., Монгуш Ш.В.
8.	Организация медицинского обеспечения спортивных соревнований, проводимых в университете	в течение года	Монгуш Ш.В.

ПЛАН РАБОТЫ
ТУВИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
НА 2020 ГОД

9.	Анализ заболеваемости студентов и профилактика инфекционных заболеваний в университете (ФГ, РВ и вакцинация)	2 раза в год	Курганская Т.М., Свалова В.О., Монгуш Ш.В
10.	Проведение мероприятий, посвященных Дню здоровья и здоровому образу жизни	1-7 апреля	Начальник УМП
III. Профилактика неинфекционных заболеваний среди ППС			
1.	Представить список ППС университета, подлежащих оказанию обязательной медицинской помощи медицинской организацией ГБУЗ «Ресбольница № 2»	январь	Стороженко А.А., Курганская Т.М.
2.	Организовать проведение ежегодных обязательных периодических медицинских осмотров (обследований) ППС и сотрудников университета	май-октябрь	Курганская Т.М., Струльникова Т.В., Таргын В.О., Куулар К.В.
3.	Мониторинг проведения ежегодных обязательных периодических медицинских осмотров ППС и сотрудников университета	в течение года	Свалова В.О., Монгуш Ш.В.
4.	Проведение цикла лекций по профилактике наиболее распространенных заболеваний на тему: профилактика ОРВИ и гриппа, вред пива и пивной алкоголизм, здоровое питание – здоровая жизнь, профилактика онкологии, туберкулез и профилактика сифилиса, что сделать, чтобы не заболеть, профилактика нежелательной беременности и др. (по отдельному графику)	в течение года	Курганская Т.М. ГБУЗ «Центр мед-профилактики», МО г. Кызыла (по согласованию)
5.	Организация работы кабинетов психологической и физической разгрузки для предупреждения психосоматических и хронических заболеваний среди ППС, сотрудников и студентов	в течение года в соответствии с графиком работы кабинетов психологической разгрузки и ЛФК	Курганская Т.М., Ооржак Л.Н., Ондар О.Ч.
6.	Организовать соляную комнату для профилактики заболеваний дыхательной системы и снижения социально значимых заболеваний	2020	Курганская Т.М., Куулар Е.Д., Таргын В.О., Соднам Н.И., Ховалыг В.В.
IV. Психологическая поддержка обучающихся и сотрудников			
1.	Организация научно-исследовательской деятельности студентов выпускных курсов (по написанию ВКР, диссертаций) по результатам мониторинга и психокоррекционной работы	в течение года	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.
2.	Проведение психологического мониторинга первокурсников студентов для выявления «группы риска»	сентябрь-ноябрь	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.

ПЛАН РАБОТЫ
ТУВИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
НА 2020 ГОД

3.	Организация работы со студентами «группы риска», подлежащих психологическому сопровождению: индивидуальное консультирование, индивидуальная и групповая коррекционная работа, тренинги	в течение года. в соответствии с графиком работы кабинета психологической разгрузки	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.
4.	Психологическое просвещение ППС для развития навыков работы с «трудными студентами»	январь-март	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.
5.	Улучшение материально-технического обеспечения кабинета психологической разгрузки в рамках проекта участие в конкурсе на Грант	в течение года	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.
6.	Осуществление работы кабинета психологической разгрузки (по отдельному графику)	в течение года	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.
7.	Оказание студенческой психологической службой помощи студентам, в том числе иностранным, в решении проблем по адаптации к студенческой жизни, сплочению их в группах и т.д.	в течение года	Ооржак Л.Н., Арзылан Э.А.

V. Обеспечение хозяйственной и санитарно-гигиенической деятельности

1.	Обеспечение температурного режима и нормы освещения в учебных и жилых помещениях университета	постоянно	Ховалыг В.В., заведующие учебными корпусами, общежитиями
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания учебных аудиторий и жилых комнат	постоянно	Ховалыг В.В., заведующие учебными корпусами, общежитиями
3.	Проведение косметического ремонта помещений Центра здоровья к новому учебному году	июнь-июль	Курганская Т.М., Монгуш Ш.В., Донгак М.М.
4.	Оказание платных медицинских услуг в кабинете УЗИ (по желанию пациентов)	в течение года	Курганская Т.М., врач-УЗИ
5.	Проведение контроля за качеством питания и соблюдением санитарно-гигиенических норм в университете, в пределах полномочий Центра здоровья	ежемесячно	Курганская Т.М., Монгуш Ш.В., Монгуш Н.Д.